



Per Fax an: 0511 • 3 50 55 95
Per E-mail an: nicole.tempel@gesundheit-nds.de
(Betreff: »Anmeldung Tagung 09.10.2013«)

An die
Landesvereinigung für Gesundheit
und Akademie für Sozialmedizin
Niedersachsen e. V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

Veranstaltungsort

Pastor-Behrens-Haus, Ritterstraße 15, 21682 Stade

Anreise

Mit der Bahn: Vom Stader Bahnhof benötigen Sie ca. 10 min zu Fuß zum Veranstaltungsort. Nach Verlassen des Bahnhofs ca. 100 m nach links und am Musikhaus Magunia nach rechts die Brücke überqueren. Weiter durch die Fußgängerzone (Holzstraße) bis zur Thalia Buchhandlung. Dort rechts in die „Breite Straße“, „Am Sande“ überqueren und nach links zum Tagungsort in die Ritterstraße 15.

Mit dem Auto: Von der B73 kommend fahren Sie Richtung Zentrum / Bahnhof (Harburger Straße). Sie folgen dem Zubringer und a) biegen vor der Hansebrücke rechts auf den gebührenpflichtigen Parkplatz, b) fahren über die Hansebrücke, biegen links ab und fahren in die Tiefgarage oder c) fahren über die Brücke, halten sich danach rechts und fahren in der Straße „Am Schwingeldeich“ auf den Parkplatz. Von allen Parkmöglichkeiten haben Sie einen Fußweg von 5-10 Minuten.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmegebühr beträgt 35 Euro.

Anmeldeschluss ist der 27.09.2013.
Anmeldungen nehmen wir nur schriftlich oder online entgegen. Sie erfolgen unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und sind verbindlich. Mit Anmeldung zur Fachtagung wird die Teilnahmegebühr fällig. Eine gesonderte Rechnungsstellung und Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 25.09.2013 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 € Verwaltungsgebühr. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen berechnen wir die volle Teilnahmegebühr.

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes „09.10.2013“ auf das Konto der Akademie für Sozialmedizin, Bank für Sozialwirtschaft, Konto-Nr. 8 40 40 03, BLZ 251 205 10

Organisation und Information

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
Tel.: 05 11 / 3 50 00 52, Fax: 05 11 / 3 50 55 95
E-Mail: info@gesundheit-nds.de
Internet: www.gesundheit-nds.de

Fortbildungspunkte

Die Zertifizierung mit Fortbildungspunkten ist bei der Akademie für Ärztliche Fortbildung und der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen beantragt.
Bitte bringen Sie Ihre Barcodeaufkleber mit.

In Kooperation mit:



ALLES IM FLUSS?!

Seelische Gesundheit und ihre Störungen im Lebenslauf



© unpict - Fotolia.com

09. Oktober 2013
Pastor-Behrens-Haus, Stade

ALLES IM FLUSS?!
Seelische Gesundheit und ihre Störungen im Lebenslauf

Im Lauf unseres Lebens stehen wir vor vielen und immer neuen Herausforderungen, die wir mal mehr und mal weniger erfolgreich bewältigen können. Kinder und Jugendliche sind mit verschiedensten Entwicklungsaufgaben konfrontiert, Erwachsene müssen sich im Beruf mit Forderungen nach Flexibilität und Mobilität auseinandersetzen. Im Alter stellt sich ungeachtet möglicher gesundheitlicher Beeinträchtigungen die Frage nach der weiteren Teilhabe am alltäglichen Leben. Wie kann es uns gelingen, diese und ähnliche Herausforderungen anzugehen, ohne die seelische Gesundheit aufs Spiel zu setzen? Wie können geeignete Bewältigungsstrategien aussehen? Diese und ähnliche Fragen stehen im Zentrum der Fachtagung, dabei sollen sowohl Risiken als auch Chancen für die seelische Gesundheit im Lebenslauf beleuchtet werden.

Am Vormittag beschäftigen sich Fachvorträge mit den einzelnen Lebensabschnitten und deren Auswirkung auf die seelische Gesundheit. Am Nachmittag finden vertiefende Workshops statt, in denen nicht nur praxisbezogene und bereits gut funktionierende Ansätze zur Förderung der seelischen Gesundheit vorgestellt werden, sondern auch persönliche Erfahrungen z. B. zur Work-Life-Balance eingebracht werden.

Der Landkreis Stade ist in diesem Jahr Gastgeber des mittlerweile 6. Niedersächsischen Aktionstages für seelische Gesundheit. Bereits 1991 erklärte die *World Federation for Mental Health* den 10. Oktober zum Tag der seelischen Gesundheit. 2007 wurde in Deutschland ein Aktionsbündnis gegründet, damit dieser Tag und die damit verbundenen Anliegen eine breitere Aufmerksamkeit erhalten. Seit 2008 führen wir in Niedersachsen, abwechselnd in verschiedenen Kommunen und gemeinsam mit dem Sozialpsychiatrischen Verbund vor Ort, Aktionstage für seelische Gesundheit durch. Dabei hat der Landkreis Stade die Aktionstage 2013 unter das Motto „Störungen im Lebensfluss“ gestellt, welches wir im Rahmen der Fachtagung aus unterschiedlichen Perspektiven aufgreifen und diskutieren möchten.

Wir sind gespannt auf eine interessante Fachtagung und freuen uns, wenn Sie dabei sind!

09:30	Anmeldung und Morgenkaffee
10:00	Grußworte Jörg Röhm mann, Staatssekretär im Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration
	Einführung in das Thema Wolfram Beins , Landesfachbeirat Psychiatrie Niedersachsen
10:30	Seelische Gesundheit in der Kindheit und Adoleszenz Dr. Fionna Klasen , Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
11:15	Kaffeepause
11:30	Wandel der Lebensformen und deren Auswirkungen auf die seelische Gesundheit Prof. Dr. Beate Mitzscherlich , Westsächsische Hochschule Zwickau
12:15	Gesund altern – Teilhabe an der Gesellschaft Dr. Regina Brunnett , Hochschule Fulda
13:00	Mittagspause mit Mittagessen im „Stader Ratskeller“
14:30	Angebote am Nachmittag
	1. <i>Workshop</i> Guter Start von Anfang an Moderation und Input: <ul style="list-style-type: none"> • Sonja Mäder, Evangelische Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e. V. • Astrid Rehahn, Evangelische Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e. V.
	2. <i>Workshop</i> Neue Wohnformen im Alter – Generationenwohnen Moderation und Input: Andrea Beerli , Niedersachsenbüro „Neues Wohnen im Alter“ im FORUM Gemeinschaftliches Wohnen e. V. <ul style="list-style-type: none"> • Input: Heidrun Krämer und Ellen Mahr, Mitglieder des Wohnprojekts Gaga

	3. <i>Workshop</i> Zappelphilipp und Hans-Guck-in-die-Luft – Konzepte der Kinder- und Jugendpsychiatrie in Stade Moderation und Input: <ul style="list-style-type: none"> • Karin Kamps, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie • Charlotte Rothermel, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
	4. <i>Workshop</i> Work-Life-Balance Moderation und Input: <ul style="list-style-type: none"> • Sabine Sabel, Katholische Ehe-, Familien und Lebensberatung Stade • Input: Birte Riel, Gesundheitsnetzwerk Nordkehdingen
	5. <i>Workshop</i> Pflegende Angehörige Moderation und Input: <ul style="list-style-type: none"> • Eva Nahme, Psychologische Psychotherapeutin, Psychiatrisches Klinikum Lüneburg gemeinnützige GmbH • Input: Eva Becker und Erika Migowski, Alzheimer Gesellschaft Stade e. V.
	6. <i>Forum</i> Biografiearbeit – wozu und für wen? Moderation: Dr. Martin Morawietz , Landkreis Stade Input: <ul style="list-style-type: none"> • Anja Braun, Das Institut - isit • Gertrud Corman-Bergau, Psychotherapeutenkammer Niedersachsen • Swen Staack, Alzheimer Gesellschaft Schleswig Holstein
16:00	Kaffeepause
16:15	Tagungsbeobachtung Wolfgang Beyer , BKK Landesverband Mitte
17:00	Ende der Veranstaltung
	Moderation Dr. Ute Sonntag , Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.

Ich melde mich für die Fachtagung „ALLES IM FLUSS?! Seelische Gesundheit und ihre Störungen im Lebenslauf“ am 09. Oktober 2013 verbindlich an.

Name:

Vorname:

Institution:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Unterschrift:

Ich möchte am folgenden Fachtagungs-Workshop bzw. Forum teilnehmen:

Erste Wahl:

1 2 3 4 5 6

Zweite Wahl:

1 2 3 4 5 6

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich hiermit verbindlich an. Die Teilnahmegebühr werde ich umgehend zur Zahlung anweisen.